

Согласовано: решением педагогического совета Протокол № <u>6</u> от « <u>30</u> » <u>августа</u> 202 <u>2</u> г.	Утверждено: И.о. директора МБОУ «Хуртэйский центр образования» <u>В.В. Якимова</u> Приказ № <u>58/2</u> от « <u>31</u> » <u>августа</u> 202 <u>2</u> г.
--	---



Положение

о режиме занятий обучающихся

в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Хуртэйский центр образования»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного образования «Хуртэйский центр образования» разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28
 - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.01.2021 №2
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются с утверждённым расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 33 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах – 34 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г.
- 2 четверть 07.11.2022г.- 29.12.2022г.
- 3 четверть 16.01.2023г.-27.03.2023г.
- 4 четверть 03.04.2023г.-31.05.2023г.

1 класс дополнительные каникулы
с 20.02.2023г. по 26.02.2023г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 3 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - облегченный учебный день в середине учебной недели;

- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков в I полугодии 2022-2023 учебного года

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	08.30.-09.05.
2	09.15.-09.45.
3	10.05.-10.40
4	11.00-11.35
5	11.45-12.20

<i>№ урока</i>	<i>2-11-е классы</i>
1	08.30.-09.10.
2	09.20.-10.00.
3	10.20.-11.00.
4	11.20.-12.00
5	12.10.-12.50.
6	13.00.- 13.40.
7	13.50.-14.30.

Расписание звонков во II полугодии 2022-2023 учебного года

<i>№ урока</i>	<i>1-е классы</i>
1	08.30.-09.05.
2	09.15.-09.45.
3	10.05.-10.40
4	11.00-11.35

<i>№ урока</i>	<i>2-11-е классы</i>
1	08.30.-09.10.
2	09.20.-10.00.
3	10.20.-11.00.
4	11.20.-12.00
5	12.10.-12.50.
6	13.00.- 13.40.
7	13.50.-14.30.

2. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1 При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21

3.2 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.3 Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

4.1. Осуществление внеурочной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.